

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 35» Артемовского городского округа

ПРИКАЗ

30.12.2020

№ 127

Об утверждении примерного 10- меню

В соответствии с СанПиНом 2.3/2.4.3590-20

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 11.01.2021г примерное 10 меню МБДОУ детский сад № 35 (прилагается).
2. Контроль над исполнением данного приказа оставляю за собой

Заведующий МБДОУ детский сад № 35 _____

Аксеныч М.Д.



Реестр десятидневного меню январь 2021 год

№	Завтрак – 350/400			Обед- 450/ 600			Уплотненный полдник- 400/500				
	Суп молочный с рисом 150/200	Кофейный напиток с молоком 170/180	Батон, сл масло, 27/36/5/5 352/421	Сок фруктовый 130/180	Борщ с фасолью и картофелем на кур/б-150/200	Макаронные отварные с маслом, 110/150 пень по-строгановски 50/70	Хлеб ржано-пшени 40/50	Картофель отв. салат из сельди 140/150/30/50	Чай с сахаром 150/200	Хлеб пшеничный 27/36	Ватрушки повидлом 60/70
1 пк	Омлет натуральный, кукуруза 80/90/50/70	Чай с сахаром 180/200	Батон, сл масло 27/36/5/5 342/401	Сок фруктовый 130/180	Суп овощной на кур/б 150/200	Картофельное пюре, 110/150 Кофлета рыбная с т/с 50/70/20/30	Хлеб ржано-пшени 40/50	Суп молочный с макаронами 150/200	Компот из св/ягод 180/200	Хлеб пшеничный 27/36	407/506
2 вт	Суп молочный с манной 150/200	Чай с лимоном 170/180	Батон, сл масло, сыр 27/36/5/5/10/16 362/437	яблоко 100/100	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы 150/200	Каша гречневая рассыпчатая 110/150 тефтели с т/с мясные- 50/70	Хлеб ржано-пшени 40/50	Суп рыбный / консервы/ 150/200	Компот из св/ягод 170/200	Хлеб пшеничный 27/36	392/486
3 ср	Суп молочный с пшеном 150/200	Чай с лимоном 180/180 362/421	Батон, сл масло 27/36/5/5	снежок 130/180	Щи из свежей капусты на кур/б 150/200	Плов из мяса 150/200	Хлеб ржано-пшени 40/50	Макаронные отварные с сыром 150/200	Компот из св/ягод 180/200	Хлеб пшеничный 27/36	407/506
4 ч	Суп молочный с овся хлопьям геркулес 150/200	Какао с молоком 170/180	Батон, сл масло 27/36/5/5 352/421	яблоко 100/100	Суп картоф с крупной /гречка/ на кур/б 150/200	Капуста тушеная с кур 150/200	Хлеб ржано-пшени 40/50	Запеканка из круп с молоком/стущ 130/150/30/50	Чай с сахаром 180/200	Хлеб пшеничный 27/36	392/486
5 пк	Суп молочный с макаронами 150/200	Кофейный напиток с молоком 170/180 362/437	Батон, сл масло, сыр 27/36/5/5/10/16	яблоко 100/100	Борщ со свежей капусты на кур/б. 150/200	Рис отв, 110/150 Суфле из печени с т/с 50/70/20/30	Хлеб ржано-пшени 40/50	Рагу овощное 170/200	Чай с сахаром 150/200	Хлеб пшеничный 27/36	Булочка «Октябрь» 60/70 407/506
6 пк	Омлет натурал кабачковая икра 80/90/50/70	Чай с сахаром 180/200	Батон, сл масло 27/36/5/5 342/401	Сок фруктовый 130/180	Рассольник ленинградский на кур/б 150/200	Картофель отв, 110/150,рыба припущенная в молоке 50/70	Хлеб ржано-пшени 40/50	Суп молочный с рисом 150/200	Компот из св/ягод 170/200	Хлеб пшеничный 27/36	Сдоба обыкновен 60/70 407/506
7 вт	Суп молочный с пшеном 150/200	Кофейный напиток с молоком 170/180	Батон, сл масло 27/36/5/5 352/421	яблоко 100/100	Суп картоф с крупной /макарон/ на кур/б 150/200	Капуста тушеная с кур 100/100 Картофельное пюре 50/100	Хлеб ржано-пшени 40/50	Запеканка из творога с морк соусом молочн на стущ/мол 130/150/30/50	Чай с сахаром 180/200	Хлеб пшеничный 27/36	Печенье 30/40
8 ср	Суп молочный с манной 150/200	Чай с лимоном 170/180 362/437	Батон, сл масло, сыр 27/36/5/5/10/16	молоко 130/180	Свекольник на кур/б 150/200	Ленивые голубцы 150/200	Хлеб ржано-пшени 40/50	Картофельное пюре, салат из сельди 140/150/30/50	Компот из свеж/ягод 150/200	Хлеб пшеничный 27/36	397/476
9 ч	Суп молочный с манной 150/200	Чай с лимоном 170/180 362/437	Батон, сл масло, сыр 27/36/5/5/10/16	Сок 130/180	Суп картофельный на кур/б 150/200	Суп картофельный на кур/б 150/200	Хлеб ржано-пшени 40/50	Макаронные отварные с сельди 140/150/30/50	Чай с сахаром 150/200	Хлеб пшеничный 27/36	Плюшка 60/70
10 пк	Суп молочный с манной 150/200	Какао с молоком 170/180	Батон, сл масло 27/36/5/5 352/421	Сок 130/180	Суп картофельный на кур/б 150/200	Суп картофельный на кур/б 150/200	Хлеб ржано-пшени 40/50	Макаронные отварные с сельди 140/150/30/50	Чай с сахаром 150/200	Хлеб пшеничный 27/36	407/506
10 пк	Суп молочный с манной 150/200	Какао с молоком 170/180	Батон, сл масло 27/36/5/5 352/421	Сок 130/180	Суп картофельный на кур/б 150/200	Суп картофельный на кур/б 150/200	Хлеб ржано-пшени 40/50	Макаронные отварные с сельди 140/150/30/50	Чай с сахаром 150/200	Хлеб пшеничный 27/36	Вафли